Согласовановлядова общено то общено

Утверждаю

Директор ООО «Вавилон»

Халилов Р.И.

« 01» ноября 2023 год

Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет

Меню разработано по сборникам рецептур: (М.П. Могильный, В.Т. Лапшина, А.И. Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И. Пересичный, А.В. Румянцева)

МБОУ "Школа- интернат №7"

1 день понедельник

Каша рисовая на молоке

200

Масло сливочное	4=			Масло сливочное	4-	
порциями	15	Сосиски отварные	50	порциями	15	Сыр порциями
Хлеб пшеничный 100 гр	100	Чай с сахаром	180	Яйца вареные	40	Чай с сахаром
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный 100 гр
				Хлеб пшеничный 100 гр	100	
						Обед
Суп картофельный с		Борщ с капустой и				Суп картофельный с
бобовыми (горох) на	250	картофелем на бульоне	250	Суп-лапша домашняя	250	бобовыми (чечевица) н
бульоне		партофолош на булдено				бульоне
Курица отварная	80	Гуляш из говядины	100	Рыба запеченная	80	Салат из моркови с
пурта в грариал		,		. 5.00 00.10 10.11.05		яблоком
Рис отварной	180	Каша гречневая	180	Пюре картофельное 180г	180	Филе курицы, тушенно
· .		рассыпчатая		1 ' ' '		в соусе томатном
Компот из смеси	180	Кисель	180	Компот из смеси	180	Каша пшеничная
сухофруктов				сухофруктов		рассыпчатая
Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Компот из смеси
· · ·			00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		сухофруктов
Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб пшеничный 100 г
<u> </u>						Хлеб ржаной 30 гр
		1				Ужин
Котлеты из говядины	400	0	050		050	0 """
 (Выход 100г)	100	Овощное рагу с курицей	250	Плов из курицы	250	Салат "Школьный" 80г
, ,		Kongoz uz zonaz		+		Голибии
Каша пшеничная	180	Компот из смеси	180	Винегрет	80	Голубцы из куриного
рассыпчатая		сухофруктов		 		фарша
Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Чай с сахаром
·		· ·		· ·		•
Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб пшеничный 100 г
Кисель	200			Кисель	180	Хлеб ржаной 30 гр
Салат из белокочанной						
капусты и моркови с	80					
растительным маслом						1
						Ужин 2
Кисломолочный продукт	180	Кисломолочный продукт	180	Кисломолочный продукт	180	
Кисломолочный продукт (Кефир)	180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180	(Кефир)
(Кефир)		(Кефир)		(Кефир)		(Кефир) Завтрак
	180		180		180 150	(Кефир)
(Кефир) Пряники	60	(Кефир)	40	(Кефир)	150	(Кефир) Завтрак Кекс
(Кефир)	60	(Кефир)	40	(Кефир)	150	Завтрак Кекс 11 день чет
(Кефир) Пряники	60	(Кефир)	40	(Кефир) Яблоки 10 день среда	150	(Кефир) Завтрак Кекс
(Кефир) Пряники	60	(Кефир) Вафли 9 день вторни	40 K	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая	60	(Кефир)	40	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет
(Кефир) Пряники 8 день понеделы	60	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные	40 K	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая	60	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия	40 K	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная	60 HUK	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные	40 K	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная	60 HUK	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное	40 K	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой	150	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр	60 ник 200 20 100	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями	40 K 50 150	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром	200 25 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком	60 ник 200 20 100 180	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр	40 K 50 150 10	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло	150 200 25	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр	60 ник 200 20 100	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями	40 K 50 150	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром	200 25 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли	60 ник 200 20 100 180	(Кефир) Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр	40 K 50 150 10	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром	200 25 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром	40 K 50 150 10 100 180	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли	60 ник 200 20 100 180	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и	40 K 50 150 10	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный	200 25 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром	40 K 50 150 10 100 180	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне	40 K 50 150 10 100 180 250	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и	40 K 50 150 10 100 180	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне	40 K 50 150 10 100 180 250	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтра Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины	60 HUK 200 20 100 180 40 250 100	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне	40 K 50 150 10 100 180 250	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая	200 25 180 100 250	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	60 ник 200 20 100 180 40	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне	40 K 50 150 10 100 180 250	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая	200 25 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная
(Кефир) Пряники 8 день понеделы Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г	60 HUK 200 20 100 180 40 250 100 180	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая	40 K 50 150 10 100 180 180	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая	150 200 25 180 100 250 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная
Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г Хлеб пшеничный 100 гр	60 HUK 200 20 100 180 40 180 100	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный 100 гр	40 K 50 150 10 100 180 180 100	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов	150 200 25 180 100 250 100 180 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная Пюре картофельное 18 Салат "Витаминка" 80г
Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб пшеничный 100 гр	60 HUK 200 20 100 180 40 250 100 180	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб ржаной 30 гр	40 K 50 150 10 100 180 180	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси	150 200 25 180 100 250 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная Пюре картофельное 18 Салат "Витаминка" 80г
Кефир) Пряники 8 день понедельной каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г Хлеб пшеничный 100 гр	60 HUK 200 20 100 180 40 250 100 180 100 30	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный 100 гр	40 K 50 150 10 100 180 180 100 30	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 100 гр	150 200 25 180 100 180 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная Пюре картофельное 18 Салат "Витаминка" 80г Хлеб пшеничный 100 г
Каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб пшеничный 100 гр	60 HUK 200 20 100 180 40 180 100	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб ржаной 30 гр	40 K 50 150 10 100 180 180 100	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов	150 200 25 180 100 250 100 180 180	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная Пюре картофельное 18 Салат "Витаминка" 80г Хлеб пшеничный 100 г
Кефир) Пряники 8 день понедельной каша манная жидкая молочная Сыр порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Вафли Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне Гуляш из говядины Пюре картофельное 180г Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб ржаной 30 гр Компот из смеси	60 HUK 200 20 100 180 40 250 100 180 100 30	Вафли 9 день вторни Сосиски отварные Макаронные изделия отварные Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Чай с сахаром Борщ с капустой и картофелем на бульоне Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб ржаной 30 гр Компот из смеси	40 K 50 150 10 100 180 180 100 30	(Кефир) Яблоки 10 день среда Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный 100 гр Суп картофельный рисовый на бульоне Тефтели куриные с соусом собственного производства Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 100 гр	150 200 25 180 100 180 180 100	(Кефир) Завтрак Кекс 11 день чет Завтран Омлет натуральный Вермишель со сливочным маслом Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный 100 г Обед Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне Рыба запеченная Пюре картофельное 18 Салат "Витаминка" 80г Хлеб пшеничный 100 г

2 день вторник

150

Макаронные изделия,

запеченные с сыром

4 день четвер

Завтрак

Каша из хлопьев

изюмом и курагой

овсянных "Геркулес" с

3 день среда

200

Каша манная жидкая

молочная

Г	5 день пятница		6 день суббота	1	7 день воскресенье		
200	Каша пшеничная рассыпчатая	180					
20	Сосиски отварные	100					
180	Чай с сахаром	180					
100	Хлеб пшеничный 100 гр	100					
250	Суп картофельный рисовый на бульоне	250					
80	Котлеты из говядины (Выход 100г)	100					
100	Макаронные изделия отварные	180					
150	Компот из смеси сухофруктов	180					
180	Хлеб пшеничный 100 гр	100					
100	Хлеб ржаной 30 гр	30					
30							
80	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80					
250	Курица отварная	80					
180	Каша гречневая рассыпчатая	180					
100	Кисель	180					
30	Хлеб пшеничный 100 гр	100					
	Хлеб ржаной 30 гр	30					
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180					
30	Яблоки	150					
	12 день пятниг		13 день суббот	<u> </u>	14 пош поскросс		
)F	12 день пятни	ца <u> </u>	то день суобот	a	14 день воскресе	нье	
80	Каша манная жидкая	200					
	молочная	200					
150	молочная Масло сливочное порциями	10					
150 20	Масло сливочное						
20	Масло сливочное порциями	10					
20	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр	10					
20 180	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр	10					
20 180	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр	10					
20 180 100	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком	10 100 180					
20 180 100 250	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Суп-хинкал Филе курицы, тушенное	10 100 180 250					
20 180 100 250 80	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Суп-хинкал Филе курицы, тушенное в соусе томатном	10 100 180 250					
20 180 100 250 80	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Суп-хинкал Филе курицы, тушенное в соусе томатном Рис отварной Хлеб пшеничный 100 гр Хлеб ржаной 30 гр	10 100 180 250 100					
20 180 100 250 80 180	Масло сливочное порциями Хлеб пшеничный 100 гр Какао с молоком Суп-хинкал Филе курицы, тушенное в соусе томатном Рис отварной Хлеб пшеничный 100 гр	10 100 180 250 100 180					

				-		Ужин
Котлеты куриные из фарша	80	Салат из свеклы с черносливом	80	Голубцы из куриного фарша	250	Гуляш из говядины
Вермишель со сливочным маслом	180	Плов из говядины	250	Салат "Школьный" 80г	80	Каша пшеничная рассыпчатая
Винегрет	80	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный 100 гр
Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб пшеничный 100 гр	100	Хлеб ржаной 30 гр
Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Хлеб ржаной 30 гр	30	Сок
Сок	180					
						Ужин 2
Кисломолочный продукт (Кефир)	180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180	Кисломолочный продукт (Кефир)
				-		Завтрак 2
Яблоки	150	Вафли	40	Печенье	50	Печенье
		Сок	180	Яблоки	150	Сок

100	Овощное рагу с курицей	250		
180	Кисель	180		
100	Хлеб пшеничный 100 гр	100		
30	Хлеб ржаной 30 гр	30		
200				
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	180		
	 -			
50	Вафли	40		
180	Яблоки	150		