

# Практики корпоративных программ по направлениям



введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»



обеспечение выбора продуктов и блюд для здорового питания на всех площадках и мероприятиях компании



ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров

## Здоровое питание

обеспечение доступности инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом для сотрудников и граждан с разным уровнем дохода



приближение фитнес-сервисов к местам проживания людей

создание условий для бесплатных занятий массовым спортом



популяризация занятий физической культурой и спортом



## Физическая активность

## Управление стрессом



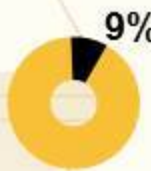
стресс приводит к многочисленным проблемам со здоровьем, таким как депрессия, болезни сердца, диабет и ожирение



обучение работников управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; методики когнитивно-поведенческой психотерапии для преодоления стресса

## Отказ о курения

вероятность пропуска рабочих дней по болезни у курящих работников на 9% выше, чем у некурящих



потери увеличиваются с ростом количества выкуренного табака: у тех, кто курил одну пачку сигарет в день и более, потери в производительности труда составляли 75% по сравнению с некурящими

