

Опросы в электронной форме позволяют предоставить работнику информацию о его **факторах риска**, а **результаты скрининга** позволяют сформировать приоритеты и потребность компании в мерах по формированию ЗОЖ. **Интеграция** периодических медицинских осмотров, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров

Выявление факторов риска

Программы, меняющие поведение работников

Индивидуальное консультирование по **отказу от курения, снижению избыточного веса тела, по изменению питания, повышению физической активности**. Программы, ориентированы на запрет курения и употребления алкоголя, программы повышения физической активности, снижения избыточной массы тела

Информационно-мотивационные кампании, направленные на повышение информированности работников **о факторах риска** (курение, алкоголь, нездоровое питание, низкая физическая активность, стресс), **дни здоровья**, специальные семинары, использование **онлайн ресурсов** и т.п., меняющую рабочую среду

Обучающие программы

Программы, меняющие рабочую среду

Такие программы распространены не широко, чаще всего изменение рабочей среды затрагивает **сферу питания работников**. Некоторые предприятия внедряют программы и меры, стимулирующие работников больше ходить пешком и заниматься спортом на работе